

# **БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО**

## **памятки для родителей**

**Уважаемые родители! Для того, чтобы каникулы Ваших детей прошли безопасно, отряд пожарно-спасательной службы № 13 Нижнеудинского района убедительно просит следовать простым рекомендациям.**

## Общие правила безопасности детей на летних каникулах

К сожалению, опасности подстерегают детей не только в местах отдыха, но и на детской площадке, на дороге, в общественных местах. Однако следование рекомендациям поможет снизить риски:

Для ребенка обязательным является ношение головного убора на улице для предотвращения [теплового](#) или [солнечного удара](#).

Приучите детей всегда мыть руки перед употреблением пищи.

Поскольку на лето приходится пик пищевых отравлений и заболеваний энтеровирусными инфекциями, следите за свежестью продуктов, всегда мойте овощи и фрукты перед употреблением.

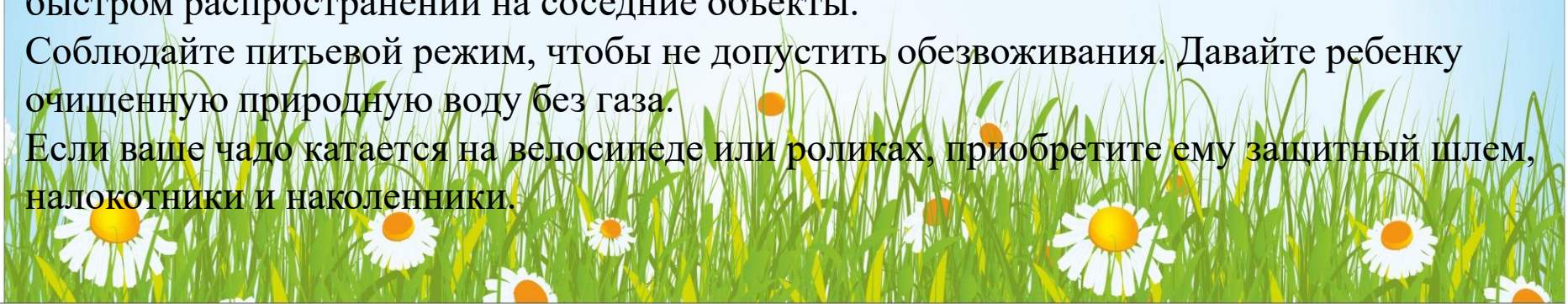
Обязательно учите ребенка переходу по светофору, расскажите об опасности, которую несет автомобиль.

Расскажите детям о том, как правильно себя вести на детской площадке, в частности, катанию на качелях. К ним нужно подходить сбоку; садиться и вставать, дождавшись полной остановки; крепко держаться при катании.

Важно научить и правилам пожарной безопасности в летний период. Не позволяйте разводить костры без присутствия взрослых. Поясните опасность огненной стихии в быстром распространении на соседние объекты.

Соблюдайте питьевой режим, чтобы не допустить обезвоживания. Давайте ребенку очищенную природную воду без газа.

Если ваше чадо катается на велосипеде или роликах, приобретите ему защитный шлем, налокотники и наколенники.



## Правила пожарной безопасности

- Никогда и нигде не играй со спичками
- Не зажигай самостоятельно газ, плиту, печь, не разжигай костры.
- Не оставляй без присмотра утюг, другие электроприборы. Пользуйся ими только под присмотром взрослых.
- Не дотрагивайся до розеток и оголённых проводов.

# **Правила пожарной безопасности в лесу**

- Будьте осторожны с огнем.
- Выберите место для костра с учетом направления ветра, расположения палаток.
- Место для костра очистите от мусора, сухой травы и веток, окопайте его или обложите камнем.
- Не оставляйте костер без присмотра.
- Уходя, залейте костер водой и засыпьте землей.
- Не оставляйте после себя мусор, унесите с собой или закопайте в землю.
- В случае загорания не теряйтесь, тушите огонь подручными средствами – залейте водой, засыпьте землей, накройте плотной тканью (одеялом).



# Действия при пожаре в квартире



- При пожаре, немедленно вызовите пожарных по телефону 101
- Попробуйте потушить возгорание огнетушителем или подручными средствами (водой, плотной мокрой тканью, землёй, песком)
- Нельзя тушить водой включенные электроприборы
- Если потушить огонь не удалось, немедленно покиньте квартиру
- В задымлённом помещении необходимо передвигаться на четвереньках (внизу меньше дыма) и дышать через влажную ткань
- Предупредите соседей о пожаре, не пользуйтесь лифтом
- При невозможности покинуть квартиру обычным путем, используйте балконную пожарную лестницу. Если это невозможно, выйдите на балкон, закройте за собой дверь и зовите на помощь
- **НЕЛЬЗЯ** открывать окна и двери



## Безопасность на воде летом

Не разрешайте купаться ребенку без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах.

Отпускайте отпрыска в воду только в плавательном жилете или нарукавниках.

Не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их «топят». Такие развлечения могут окончиться трагедией.

Не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам.

Контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения.

Во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами.



## Безопасность на воде

Когда купаешься, поблизости от тебя должны быть люди;  
не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо;  
не ныряй в незнакомых местах;  
не заплывай за буйки;  
нельзя выплывать на судовой ход и приближаться к судну;  
не устраивай в воде игр, связанных с захватами;  
нельзя плавать на надувных матрасах и камерах (если плохо плаваешь);  
не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотках;  
если ты решил покататься на лодке, выучи основные правила безопасного поведения в этом случае;  
необходимо уметь правильно управлять своими возможностями.



## Безопасность на природе летом

Ребенка лучше одеть в штаны и закрытую обувь. Причем брюки следует заправить в резинку носков. Не помешает и обработка поверхности одежды средствами от насекомых. Объясните ребенку, что запрещено трогать незнакомые грибы и кушать неизвестные ягоды или плоды, растущие в лесу – они могут быть ядовитыми.

Во избежание укуса таких насекомых как шмели, осы, пчелы, расскажите, что нужно оставаться недвижимым, когда они поблизости.

Не позволяйте ребенку подходить к животным, которые могут укусить его и заразить бешенством.

Ни в коем случае не оставляйте детей без присмотра – они могут заблудиться.





## Электробезопасность

Если хочешь долго жить – не приближайся без крайней необходимости к находящимся под напряжением проводам и электроустановкам.

### Нельзя:

- влезать на опоры высоковольтных линий;
- играть под воздушными линиями электропередач;
- устраивать под высоковольтными линиями походные биваки и стоянки;
- разводить костры под высоковольтными линиями;
- делать на провода набросы проволоки и других предметов;
- запускать под высоковольтными линиями воздушного змея;
- влезать на крыши домов и строений, где поблизости проходят электрические провода;
- заходить в электрощитовые и другие электротехнические помещения;
- крайне опасно касаться оборванных висящих или лежащих на земле проводов или даже приближаться к ним.



## Безопасность на дороге

### Правила перехода дороги по нерегулируемому пешеходному переходу:

- остановись у пешеходного перехода на краю тротуара, не наступая на бордюр;
- посмотри налево и направо и определи: какая это дорога – с двусторонним движением или с односторонним;
- пропусти все близко движущиеся транспортные средства;
- убедись, что нет транспортных средств, движущихся в сторону пешеходного перехода задним ходом;
- начинай переход только на безопасном расстоянии от движущихся транспортных средств, определяя это расстояние, помни об остановочном пути;
- пересекай проезжую часть быстрым шагом, но не бегом!
- не прекращай во время перехода наблюдать за транспортными средствами слева, а на другой половине дороги – справа;
- при одностороннем движении наблюдай за транспортными средствами со стороны их движения;
- иди по переходу под прямым углом к тротуару, а не наискосок.



## Правила для пешеходов

- ходи только по тротуарам, если тротуара нет – иди по обочине навстречу движению;
  - переходи улицу только там, где разрешено, посмотри сначала налево, потом направо;
  - не переходи улицу на красный свет, даже если нет машин;
  - не играй на дороге или рядом с ней;
  - не выбегай на проезжую часть;
- не выходи на мостовую из-за препятствия

## Правила для велосипедистов

- когда садишься на велосипед, проверь руль и тормоза;
- ездить на велосипедах по дорогам можно только с 14 лет, а на мопедах с 16 лет;
- запрещается ездить по проезжей части, если есть велосипедная дорожка;
- если надо пересечь дорогу, это делается пешком, держа велосипед за руль по обычным правилам для пешеходов;
- во время езды на велосипеде не выпускай руль из рук



## Безопасность на железнодорожных путях

Переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуясь пешеходными мостами, тоннелями, настилами, убедившись в отсутствии движущегося поезда или маневрового локомотива.

### Запомните:

- проезд и переход через железнодорожные пути допускается только в установленных и оборудованных для этого местах;
- при проезде и переходе через железнодорожные пути необходимо пользоваться специально оборудованными для этого пешеходными переходами, тоннелями, мостами, железнодорожными переездами.


### Запрещается:

- подлезать под железнодорожным подвижным составом;
- перелезать через автосцепные устройства между вагонами;
- заходить за ограничительную линию у края пассажирской платформы;
- бежать по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом;
- устраивать различные подвижные игры;
- прыгать с пассажирской платформы на железнодорожные пути;
- осуществлять посадку и (или) высадку во время движения.



## «Правила безопасности, когда ты один дома»

- Не открывать дверь незнакомому человеку!
- Если кто-то пытается открыть вашу дверь, не теряйтесь, а громко спросите: «Кто там?»
- Если посторонние не прекратили открывать дверь, позвони по телефону 02, назови свой адрес, дом, квартиру и кратко расскажи, что происходит. Затем позвони родителям.
- Если вам позвонил незнакомый человек и задает вопросы, дома ли ваши родители? Когда они вернуться? Нужно ответить, что они сейчас заняты, и кто звонил.
- Если вы почувствовали запах гари, не пытайтесь сами выяснить причину возгорания. Позовите на помощь соседей и позвоните по номеру 01!
- Если у вас в квартире пахнет газом, постарайтесь перекрыть газ и немедленно откройте окна!



Соблюдай правила дорожного движения.  
Соблюдай правила пожарной безопасности  
и обращения с электроприборами Соблюдай  
правила поведения в общественных местах.  
Соблюдай правила личной безопасности на  
улице. Соблюдай правила безопасного  
поведения на воде летом. Соблюдай правила  
поведения, когда ты один дома.  
Не играй с острыми, колющими, режущими,  
легковоспламеняющимися, зривоопасными  
предметами



**ПОЖАРНАЯ ОХРАНА**

**101**



**ПОЛИЦИЯ**

**102**



**СКОРАЯ ПОМОЩЬ**

**103**



**СЛУЖБА СПАСЕНИЯ**

**112**



# Уважаемые родители!

Предупреждаем вас о том, что вы несете полную ответственность за жизнь, здоровье и безопасность ваших детей во время каникул!

Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых. Пожалуйста, сделайте все, чтобы каникулы Ваших детей прошли благополучно, отдых не был омрачен.

С уважением ОПС № 13 Нижнеудинского района