

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
"Средняя общеобразовательная школа №3 г. Алзамай "

РАССМОТРЕНО  
на заседании педагогического  
совета школы  
Протокол №12 от 25.08.2023

УТВЕРЖДЕНО  
Директор  
Марженакова Л.Ф.  
Приказ №215-од от 25.08.2023

***ПЛАН***  
**внеурочной деятельности**  
**для детей с ОВЗ**  
**на 2023-2024 учебный год**

Ответственный за разработку плана: \_\_\_\_\_  
О.Ф.Шиверская

## **Пояснительная записка**

В МКОУ «СОШ №3 г.Алзамай» внеурочная деятельность для детей с ОВЗ является нормативным правовым актом по введению Федеральных государственных образовательных стандартов, составной частью учебного плана и одной из форм организации свободного времени обучающихся.

### ***Нормативно-правовая основа формирования плана внеурочной деятельности***

План внеурочной деятельности образовательного учреждения на 2023-2024 учебный год сформирован на основе нормативно-правовых документов:

- ✓ Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»(ст. 14,32)
- ✓ Приказ Министерства образования и науки РФ от 19.12.2014г №1599 «Об утверждении федерального государственного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).
- ✓ Приказ Министерства образования Российской Федерации от 10.04.2002 №29/2065-п «Об утверждении учебных планов специальных (коррекционных) образовательных учреждений для обучающихся ,воспитанников с отклонениями в развитии».
- ✓ Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 № 61573);
- ✓ Постановление Главного государственного санитарного врача РФ «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 № 2.
- ✓ Примерная адаптированная основная общеобразовательная программа начального общего образования на основе ФГОС для детей с нарушением опорно-двигательного аппарата (вариант 6.4.) (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 22 декабря 2015 г. №4/15)
- ✓ Примерная адаптированная основная общеобразовательная программа начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 22 декабря 2015 г. №4/15)
- ✓ Примерная адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 22 декабря 2015 г. №4/15)

### ***Особенности организации внеурочной деятельности***

План внеурочной деятельности обеспечивает учёт индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся и направлен на достижение обучающимися планируемых результатов освоения адаптированной основной образовательной программы начального общего образования и основного общего образования для детей с ОВЗ.

При организации внеурочной деятельности в 1-9 классах осуществляется оптимизационная модель (использованы собственные ресурсы школы: учителя начальных классов, библиотекарь, учитель физической культуры, учитель географии, учитель биологии, учитель музыки, учитель технологии, учитель математики, психолог, логопед, педагог

дополнительного образования) и объединяет все виды деятельности школьников, в которых возможно и целесообразно решение задач воспитания и социализации детей.

В рамках реализации модели внеурочной деятельности содержание занятий формируется с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей). В общеобразовательном учреждении МКОУ «СОШ №3 г. Алзамай» созданы условия для проявления и развития ребенком своих интересов на основе свободного выбора, постижения духовно-нравственных ценностей и культурных традиций.

Внеурочная деятельность для детей с ОВЗ организуется по направлениям: коррекционно-развивающее, духовно-нравственное, социальное, общекультурное, общеинтеллектуальное, спортивно-оздоровительное.

Обучающиеся 1,3,4 классов интегрированы в общеобразовательные классы.

Внеурочная деятельность реализуется через:

1,3,4 класс	5-9 классы
<p>образовательные программы коррекционно-развивающей области: «Логопедия», «Развитие психомоторики и сенсорных процессов», «Предметно-практические действия», «Двигательное развитие», «Культура поведения и общения», Альтернативная коммуникация, «Ритмика»</p> <p>- образовательные программы внеурочной деятельности «Подвижные игры», «Спортивные игры», «Разговоры о важном», «Мир профессий», «Все цвета, кроме черного», Мультстудия «Стоп-кадр», «Культура поведения и общения», «Азбука дорожного движения».</p> <p>-включение ребенка в систему коллективных творческих дел, которые являются частью Рабочей программы воспитания: общешкольные мероприятия, соревнования, конкурсы.</p>	<p>-образовательные программы коррекционно-развивающей области («Логопедия», «Социально-бытовая ориентировка», «Развитие психомоторики», «Развитие психомоторики и сенсорных процессов», «Ритмика», « Альтернативная коммуникация», «Сенсорное развитие», «Предметно-практические действия», «Двигательное развитие»);</p> <p>- образовательные программы внеурочной деятельности «Культура поведения и общения», «Разговоры о важном», «Россия-мой горизонт», «Человек и живая природа», «Смотрю на мир глазами художника», «Азбука дорожного движения»;</p> <p>-включение ребенка в систему коллективных творческих дел, которые являются частью Рабочей программы воспитания: общешкольные мероприятия, соревнования, конкурсы</p>

**Формы организации внеурочной деятельности:** кружок, курс, объединение.

**Режим занятий внеурочной деятельности**

Группы для внеурочной деятельности формируются из обучающихся класса. Продолжительность занятий 30 минут. Перерыв между уроками и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.

Средняя недельная нагрузка – 10 часов.

Обязательной частью внеурочной деятельности по АООП для обучающихся с ОВЗ является коррекционно-развивающая область.

Часы внеурочной деятельности для детей с ОВЗ используются согласно адаптированной основной общеобразовательной программе начального общего образования для обучающихся с интеллектуальными нарушениями (**Приложение 1, 2**)

Часы внеурочной деятельности для детей с ОВЗ в 5-9 классах согласно адаптированной основной общеобразовательной программе для обучающихся с лёгкой и умеренной умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), для обучающихся с нарушением опорно-двигательного аппарата (вариант 6.4.) и плану внеурочной деятельности (**Приложение 3 -7**).

### **Общая трудоемкость учебного плана внеурочной деятельности**

Общий объём нагрузки и максимально-допустимый недельный объём нагрузки внеурочной деятельности не превышает требований СанПиН.

<b>Класс</b>	<b>Кол-во недельных часов</b>	<b>Кол-во годовых часов</b>
2 класс для детей с интеллектуальными нарушениями (вариант 1)	10	340
3 класс для детей с интеллектуальными нарушениями (вариант 1)	10	340
4 класс для детей с интеллектуальными нарушениями (вариант 2)	10	340
5-7 класс с легкой умственной отсталостью (ФГОС)	10	340
6,8 класс с умеренной умственной отсталостью	10	340
8 класс с легкой умственной отсталостью (ФГОС)	10	340
9 классы с легкой умственной отсталостью	10	340
5 класс с НОДА (вариант 6.4)	10	340

### **Планируемые результаты**

*Первый уровень результатов*— приобретение обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) социальных знаний (о Родине, о ближайшем окружении и о себе, об общественных нормах, устройстве общества, социально одобряемых и не одобряемых формах поведения в обществе и т. п.), первичного понимания социальной реальности и повседневной жизни. Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие обучающегося со своими учителями (в основном и дополнительном образовании) как значимыми для него носителями положительного социального знания и повседневного опыта.

*Второй уровень результатов* – получение опыта переживания и позитивного отношения к базовым ценностям общества (человек, семья, Отечество, природа, мир, знания, труд, культура), ценностного отношения к социальной реальности в целом.

Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие обучающихся между собой на уровне класса, общеобразовательной организации, т. е. в защищённой, дружественной среде, в которой обучающийся получает (или не получает) первое практическое подтверждение приобретённых социальных знаний, начинает их ценить (или отвергает).

*Третий уровень результатов*— получение обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) начального опыта самостоятельного общественного действия, формирование социально приемлемых моделей поведения. Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие обучающегося с представителями

различных социальных субъектов за пределами общеобразовательной организации, в открытой общественной среде.

***Ожидаемые результаты***

- рост социальной активности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- рост мотивации к активной познавательной деятельности;
- уровень достижения обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) таких образовательных результатов, как сформированность коммуникативных и исследовательских компетентностей, организационных способностей и рефлексивных навыков;
- качественное изменение в личностном развитии, усвоении гражданских и нравственных норм, духовной культуры, гуманистического основ отношения к окружающему миру (уровень сформированности личностных результатов);
- удовлетворенность обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и родителей (законных представителей) жизнедеятельностью школы.

**Формы учета достижений обучающихся:**

- «Копилка индивидуальных достижений»;
- участие в конкурсах, выставках, общешкольных мероприятиях.

**План внеурочной деятельности,  
реализующий адаптированную основную общеобразовательную программу образования  
для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)**

Внеурочная деятельность		Формы деятельности	Количество часов в неделю по классам		Место проведения	Всего в неделю
			2 класс	За класс		
<b>Коррекционно-развивающая область</b>	Логопедия	Курс	2	2	учебный кабинет, библиотека	2/2
	Развитие психомоторики и сенсорных процессов	Курс	2	2	учебный кабинет, библиотека	2/2
	«Культура поведения и общения»	Курс	1	1	учебный кабинет, библиотека	1/1
	Развитие речи	Курс	1	1		
	Ритмика	Курс	1	1	учебный кабинет, библиотека	1/1
<b>Направления внеурочной деятельности</b>						
<b>Духовно-нравственное</b>	«Разговоры о важном»	Кружок	1	1	учебный кабинет, библиотека	1/1
<b>Спортивно-оздоровительное</b>	Подвижные игры	Кружок	1		спортивный зал, спортивная площадка	1/
	Спортивные игры	Кружок		0,5	спортивный зал, спортивная площадка	/0,5
<b>Общекультурное</b>	Мультстудия «Стоп-кадр»	Кружок	1	1	учебный кабинет, библиотека	1/1
	Культура поведения и общения	Кружок	0,5	0,5	учебный кабинет, библиотека	0,5/0,5
<b>Социальное</b>	«Мир профессий»	Кружок	0,5	0,5	учебный кабинет, библиотека	0,5/0,5
	«Все цвета, кроме черного»	Кружок		0,5	учебный кабинет, библиотека,	/0,5
<b>Итого:</b>			<b>10</b>	<b>10</b>		<b>10/10</b>
<b>Средняя нагрузка на 1 обучающегося</b>			<b>10</b>	<b>10</b>		

**План внеурочной деятельности,  
реализующий адаптированную основную общеобразовательную программу образования  
для обучающихся умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 2)**

Внеурочная деятельность		Формы деятельности	Количество часов в неделю по классам	Место проведения	Всего в неделю
			4 класс		
<b>Коррекционно-развивающая область</b>	Сенсорное развитие	Курс	2	учебный кабинет, библиотека	2
	Предметно-практические действия	Курс	1	учебный кабинет, библиотека	1
	Двигательное развитие	Курс	1	учебный кабинет, библиотека	1
	Альтернативная коммуникация	Курс	1	учебный кабинет, библиотека	1
	Психокоррекционные занятия	Курс	0,5	учебный кабинет, библиотека	0,5
	Логопедия	Курс	0,5	учебный кабинет, библиотека	0,5
<b>Направления внеурочной деятельности</b>					
<b>Духовно-нравственное</b>	«Разговоры о важном»	Кружок	1	учебный кабинет, библиотека	1
<b>Спортивно-оздоровительное</b>	«Спортивные игры»	Кружок	0,5	спортивный зал, спортивная площадка	0,5
<b>Общекультурное</b>	Мультстудия «Стоп-кадр»	Кружок	1	учебный кабинет, библиотека	1
<b>Социальное</b>	«Мир профессий»	Кружок	0,5	учебный кабинет, библиотека	0,5
	«Все цвета, кроме черного»	Кружок	0,5	учебный кабинет, библиотека,	0,5
	«Азбука дорожного движения»	Кружок	0,5	учебный кабинет, библиотека,	0,5
<b>Итого:</b>			<b>10</b>		<b>10</b>
<b>Средняя нагрузка на 1 обучающегося</b>			<b>10</b>		

**План внеурочной деятельности,  
реализующий адаптированную основную общеобразовательную программу основного общего образования, разработанную на  
основе федерального государственного образовательного стандарта для детей 5-7 класса с легкой умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)**

Внеурочная деятельность		Формы деятельности	Количество часов в неделю			Место проведения	Всего в неделю
			5	6	7		
<b>Коррекционно-развивающая область</b>	Ритмика	Курс	1	1	1	учебный кабинет, библиотека	1
	Логопедия	Курс	3	3	3	учебный кабинет, библиотека	3
	Развитие психомоторики и сенсорных процессов	Курс	2	2	2	учебный кабинет, библиотека	2
<b>Внеурочная деятельность</b>							
Духовно-нравственное	«Разговоры о важном»	Курс	1	1	1	учебный кабинет, библиотека	1
Спортивно-оздоровительное	«Азбука дорожного движения»	Кружок	1	1	1	спортивный зал, спортивная площадка	1
Общекультурное	«Смотрю на мир глазами художника»	Кружок	1	1	1	учебный кабинет, библиотека	1
Социальное	«Россия-мои горизонты»	Кружок	1	1	1	учебный кабинет, библиотека,	1
<b>Итого:</b>			<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>		<b>10</b>
Часы внеурочной деятельности, проводимые работниками ОО							<b>3</b>
Часы внеурочной деятельности, проводимые в рамках педагога ДО							1
Часы коррекционно-развивающей области, проводимые работниками ОО							6
<b>Средняя нагрузка на 1 обучающегося</b>			<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>		



**План внеурочной деятельности,  
реализующий адаптированную основную общеобразовательную программу основного общего образования для детей 9 классов с  
легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)**

Внеурочная деятельность		Формы деятельности	Количество часов в неделю	Место проведения	Всего в неделю
			9класс		
Коррекционно-развивающая область	Социально-бытовая ориентировка	Курс	1	учебный кабинет, библиотека	1
	Логопедические занятия	Курс	2	учебный кабинет, библиотека	2
	Развитие психомоторики	Курс	2	учебный кабинет, библиотека	2
<b>Развивающая область</b>					
Духовно-нравственное	«Культура поведения и общения»	Курс	1	учебный кабинет, библиотека	1
	«Разговоры о важном»	Кружок	1	учебный кабинет, библиотека	1
Спортивно-оздоровительное	«Азбука дорожного движения»	Курс	1	спортивный зал, спортивная площадка	1
Общекультурное	«Смотрю на мир глазами художника»	Кружок	1	учебный кабинет, библиотека	1
Социальное	«Россия-мои горизонты»	Кружок	1	учебный кабинет, библиотека,	1
<b>Итого:</b>			<b>10</b>		<b>10</b>
Часы внеурочной деятельности, проводимые работниками ОО					<b>1</b>
Часы внеурочной деятельности, проводимые в рамках педагога ДО					2
Часы, проводимые в рамках работы классного руководителя					2
Часы коррекционно-развивающей области, проводимые работниками ОО					5
<b>Средняя нагрузка на 1 обучающегося</b>			<b>10</b>		

**План внеурочной деятельности,  
реализующий адаптированную основную общеобразовательную программу основного общего образования, разработанную на  
основе федерального государственного образовательного стандарта для детей 8 класса с легкой умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)**

Внеурочная деятельность		Формы деятельности	Количество часов в неделю	Место проведения	Всего в неделю
			8 класс		
<b>Коррекционно-развивающая область</b>	Ритмика	Курс	1	учебный кабинет, библиотека	1
	Логопедические занятия	Курс	3	учебный кабинет, библиотека	3
	Развитие психомоторики	Курс	2	учебный кабинет, библиотека	2
<b>Развивающая область</b>					
Духовно-нравственное	«Разговоры о важном»	Кружок	1	учебный кабинет, библиотека	1
Спортивно-оздоровительное	«Азбука дорожного движения»	Курс	1	спортивный зал, спортивная площадка	1
Общекультурное	«Смотрю на мир глазами художника»	Кружок	1	учебный кабинет, библиотека	1
Социальное	«Россия-мои горизонты»	Кружок	1	учебный кабинет, библиотека,	1
<b>Итого:</b>			<b>10</b>		<b>10</b>
Часы внеурочной деятельности, проводимые работниками ОО					<b>2</b>
Часы, проводимые в рамках работы классного руководителя					2
Часы коррекционно-развивающей области, проводимые работниками ОО					6
<b>Средняя нагрузка на 1 обучающегося</b>			<b>10</b>		

**План внеурочной деятельности,  
реализующий адаптированную основную общеобразовательную программу основного общего образования, разработанную на  
основе федерального государственного образовательного стандарта для детей 6,8 класса с умеренной умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями) (вариант 2)**

Внеурочная деятельность		Формы деятельности	Количество часов в неделю		Место проведения	Всего в неделю
			6	8		
<b>Коррекционные курсы</b>	Альтернативная коммуникация	Курс	1	1	учебный кабинет, библиотека	1
	Сенсорное развитие	Курс	1	1	учебный кабинет, библиотека	1
	Предметно-практические действия	Курс	1	1	учебный кабинет, библиотека	1
	Логопедия	Курс	0,5	0,5	учебный кабинет, библиотека	0,5
	Развитие психомоторики и сенсорных процессов	Курс	0,5	0,5	учебный кабинет, библиотека	0,5
	Двигательное развитие	Курс	1	1	спортивный зал, спортивная площадка	1
<b>Внеурочная деятельность</b>						
Духовно-нравственное	«Разговоры о важном»	Кружок	1	1	учебный кабинет, библиотека	1
Спортивно-оздоровительное	«Азбука дорожного движения»	Кружок	1	1	спортивный зал, спортивная площадка	1
Общекультурное	Смотрю на мир глазами художника	Кружок	1	1	учебный кабинет, библиотека	1
Социальное	«Человек и живая природа»	Кружок	1	1	учебный кабинет, библиотека	2
	«Россия-мои горизонты»	Кружок	1	1		2
<b>Итого:</b>			<b>10</b>	<b>10</b>		<b>10</b>
Часы внеурочной деятельности, проводимые работниками ОО						<b>2</b>
Часы внеурочной деятельности, проводимые в рамках педагога ДО						<b>3</b>
Часы коррекционно-развивающей области, проводимые работниками ОО						<b>5</b>
<b>Средняя нагрузка на 1 обучающегося</b>			<b>10</b>	<b>10</b>		

**План внеурочной деятельности,  
реализующий адаптированную основную общеобразовательную программу основного общего образования, разработанную на  
основе федерального государственного образовательного стандарта для детей с нарушением опорно-двигательного аппарата  
(вариант 6.4)**

Внеурочная деятельность		Формы деятельности	Количество часов в неделю	Место проведения	Всего в неделю
			5		
<b>Коррекционные курсы</b>	Альтернативная коммуникация	Курс	1	учебный кабинет, библиотека	1
	Сенсорное развитие	Курс	1	учебный кабинет, библиотека	1
	Предметно-практические действия	Курс	1	учебный кабинет, библиотека	1
	Логопедия	Курс	0,5	учебный кабинет, библиотека	0,5
	Развитие психомоторики и сенсорных процессов	Курс	0,5	учебный кабинет, библиотека	0,5
	Двигательное развитие	Курс	1	спортивный зал, спортивная площадка	1
<b>Внеурочная деятельность</b>					
Духовно-нравственное	«Разговоры о важном»	Кружок	1	учебный кабинет, библиотека	1
Спортивно-оздоровительное	«Азбука дорожного движения»	Кружок	1	спортивный зал, спортивная площадка	1
Общекультурное	Смотрю на мир глазами художника	Кружок	1	учебный кабинет, библиотека	1
Социальное	«Человек и живая природа»	Кружок	1	учебный кабинет, библиотека,	2
	«Россия-мои горизонты»	Кружок	1		2
<b>Итого:</b>			<b>10</b>		<b>10</b>
<b>Средняя нагрузка на 1 обучающегося</b>			<b>10</b>		